

Unterwegs bleiben

1. Ankommen

- Einstiegsritual individuell angepasst auf die Gruppe (Stille-Übung, Gebet, Lied)
- Einstiegsrunde:
 - in der Mitte steht ein Koffer mit allerlei Gegenständen, die mit Urlaub und Reise verbunden sind (Kleidung, Toilettenartikel, Reiseführer, Sonnenhut, Sonnenbrille, Kalender, Postkarten, Badeschuhe, Handtuch, Erfrischungstücher, Reisewecker, MP3-Player, CDs, Buch, Souvenirs... etc.)
 - die TN werden aufgefordert, sich spontan einen Gegenstand zu wählen: Was hat mich daran angesprochen mit Blick auf die vergangenen vier Wochen?

2. Auswertung der letzten Woche „Zielorte“ sowie aller weiteren Wochen

- Durchblättern aller Logbucheinträge (Einzelarbeit)
- Plakat: „Angekommen unterwegs – was bleibt?“ (Schreibgespräch in Stille)
- Text vom Anfang (Klappentext: „Angekommen unterwegs“)
- Austausch im Plenum

3. Abschluss

- Einladung zur Stille
- meditative Musik
- Liedwünsche
- kurzer Tagesrückblick
- Gemeinsames Vater Unser und Segen