

Mit Kindern über Krieg sprechen – Anregungen für Erziehende in Kitas und Eltern

Aufgrund des aktuellen Kriegs in der Ukraine erreichen uns viele Anfragen zum Thema „Mit Kindern über Krieg sprechen“. Wir haben daher erste wichtige Aspekte zusammengetragen, die Ihnen Anregungen für den pädagogischen Alltag bieten können. Hierbei legen wir den Schwerpunkt auf die Perspektive der Kinder. Bei Fragen wenden Sie sich an die für Sie zuständige Fachberatung.

Kinder...

- stellen von sich aus Fragen und sind dann innerlich bereit, eine kurze Antwort zu hören und zu verarbeiten.
 - Beispiel: „Mama, was ist Krieg?“
 - „Was glaubst Du, was dieses Wort bedeutet?“
 - „Es ist ein ganz schlimmer Streit, wo man sich gar nicht mehr vertragen kann.“
 - „Erwachsene Menschen aus einem Land möchten noch mehr Macht und möchten sich das nehmen, was eigentlich anderen Menschen gehört.“
- brauchen kindgerechte Erklärungen und Beispiele aus der Lebensrealität der Kinder
- brauchen die Erlaubnis, Fragen zum Thema Krieg stellen zu dürfen
- wollen ernst genommen werden mit ihren Fragen und Sorgen
- haben zum Teil eigene Fluchterfahrungen aus Kriegsgebieten und wünschen sich einen sensiblen Umgang damit

Kinder brauchen Eltern und Erziehende, ...

- die sich mit dem Thema Krieg und dem aktuellen Krieg in der Ukraine auseinandergesetzt und sich mit anderen ausgetauscht haben
 - Was löst der aktuelle Krieg bei mir aus?
 - Welche Bilder oder Erinnerungen habe ich?
 - ...
- die es schaffen, ihre eigene Beunruhigung, ihre eigenen Ängste und das Gefühl von Hilflosigkeit nicht ungefiltert an die Kinder weiterzugeben
- die sich Zeit nehmen für die Fragen der Kinder
- die kurze Fragen zu den Gedanken und Äußerungen der Kinder stellen, um von den Bedürfnissen und Gefühlen der Kinder zu erfahren
- die kurze Antworten mit klaren Worten geben, ohne zu dramatisieren
- die ehrlich reden und keinen Platz für Fantasie lassen
- die Kinder ihre unterschiedlichen Gefühle zum Ausdruck bringen lassen und mit ihnen verständnisvoll über ihre Gefühle sprechen können
- die ihnen bei dem Gefühl von Hilflosigkeit oder Ängsten konkrete Angebote machen
 - ein Bild für das Gedenken an die Betroffenen zu malen
 - eine Kerze anzünden und an die Menschen zu denken.
- die Kinder beruhigen und ihnen Sicherheit bieten
 - „Wir sind sicher, wir beschützen Euch, ihr seid in Sicherheit“
- die davon überzeugt sind, Kindern Rückhalt und Stärkung geben zu wollen
- die ihnen Aktivitäten anbieten, die ihnen Spaß machen und Ablenkung bieten

Referat Tageseinrichtungen für Kinder

Kinder brauchen Eltern, ...

- die in der Anwesenheit von Kita-Kindern keine Radionachrichten über Kriegsreportagen hören, keine Fernsehsendungen zum Thema Krieg sehen oder keine Zeitungen mit Bildern zum Kriegsgeschehen lesen um sie vor angsteinflößenden Medieninhalten zu schützen
- die gut im Austausch mit den Erziehenden aus der Kita sind

Anregungen für den Kita-Alltag:

- Friedensgebet für den Frieden in Europa und der Welt
- Aufstellen einer Kerze für den Frieden
- Plakat zum Thema „Frieden“ erstellen in den unterschiedlichen Sprachen der Kinder und das Plakat in den Eingang der Kita hängen
- Thematisierung des Kinderrechtes „Jedes Kind hat das Recht auf Schutz im Krieg und auf der Flucht (Kinder- und Jugendrecht Kalender des DiCV Paderborn, Monat Mai)

Weiterführende Anregungen:

<https://www.servicestelle-jugendschutz.de/2022/02/mit-kindern-und-jugendlichen-ueber-krieg-reden/>

<https://www.rnd.de/familie/krieg-in-der-ukraine-kinder-wie-spreche-ich-mit-meinen-kindern-darueber-17FNK3TSFJHGTDKFLWPJLZU2AE.html>

<https://www.wdrmaus.de/extras/mausthemen/ukraine/index.php5>

<https://www.ndr.de/kultur/Krieg-in-der-Ukraine-wie-erklare-ich-das-meinem-Kind.ukraineundkinder100.html>

<https://www.kika.de/erwachsene/aktuelles/mit-kindern-ueber-krieg-in-ukraine-sprechen-100.html>

<https://www.unicef.de/informieren/aktuelles/blog/mit-kindern-ueber-krieg-sprechen-tipps/262982>

<https://www.kita-zweckverband.de/3250-tipps-fuer-familien-mit-kindern-ueber-krieg-sprechen.html>

Beratungsangebote für Erwachsene:

Telefonseelsorge Tel.: 0800 1110111 oder 0800 1110222

Elterntelefon Tel. 0800 1110550

Erziehungsberatungsstellen vor Ort

Online-Beratung <https://www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung/eltern-familie/>